



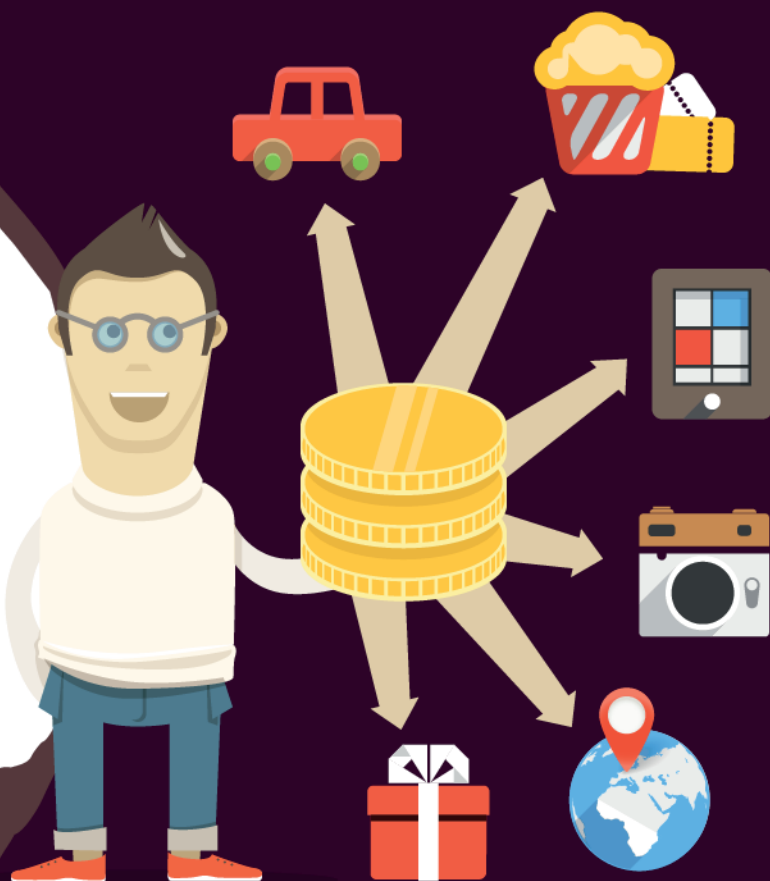
25/septiembre/2015

## Finanzas personales

UNA FORMA DE

AFRONTAR RESPONSABILIDADES

Si tus hábitos de consumo no son del todo saludables puedes meter en aprietos a tu bolsillo. Gastar tu dinero en tecnología, entretenimiento o artículos que no son del todo indispensables, te lleva a perder el control de tu economía no solo ahora, también en el futuro.



Échale un ojo a éstas recomendaciones para sanar tus finanzas personales. La forma de estabilizarlas no es nada compleja, tampoco necesitas hacer grandes cambios para lograrlo:

Realiza una lista con todos los gastos “fuertes” que hiciste últimamente. Tal vez la compra de una computadora o un teléfono celular. Revisa la cantidad final y piensa en la forma de distribuir mejor tus ingresos en cosas que verdaderamente necesites.

Elabora siempre un presupuesto. Los antojos y los gastos hormiga fácilmente pueden afectar tus finanzas si no llevas un control.

Revisa y pon en orden tus prioridades. Una buena opción para comenzar a ahorrar, es abrir una cuenta de ahorro.

Ahorra para tu retiro, haz aportaciones voluntarias a tu cuenta de Afore. Más adelante te alegrarás de haberlo hecho.

Destina un monto para un seguro de vida. Tu bienestar y el de tu familia es lo más importante, manténganse protegidos.