



30/enero/2015

## Toma el control de tu DINERO



Si sólo estás contando los días para la siguiente quincena, y cuando por fin llega, desaparece en un abrir y cerrar de ojos, es probable que no tengas un buen control de tu dinero. Para que esto no te suceda, acostúmbrate a realizar un presupuesto.

### ¿Qué es un presupuesto?

Es un registro donde detallas por escrito tus ingresos y gastos (puedes hacerlo quincenal o mensual).

### ¿Cómo hacer uno?

- Primero identifica tus ingresos**, es decir, todo el dinero que recibes (sueldo, entradas por ventas, vales, incentivos, comisiones, etc).
- Una vez que los hayas identificado**, sabrás cuál es el límite de dinero que puedes destinar a: gastos fijos (renta, comida, transporte, etc), pago de deudas, ahorro y gastos variables (ropa, calzado, cine, diversiones, medicinas, etc).
- Finalmente, a la suma de tus ingresos, réstale todos tus gastos** (fijos, variables, pago de deudas y ahorro).

Ingresos menores a tus gastos

**Finanzas negativas**



Ingresos similares a tus gastos

**Finanzas equilibradas**



Ingresos mayores a tus gastos

**Finanzas saludables**



### Te sirve para...

- Controlar tus gastos.
- Identificar gastos innecesarios.
- Conocer tus posibilidades de ahorro para lograr tus objetivos.
- Saber tu capacidad de pago y no sobreendeudarte.



### ¿Te quedaste con ganas de más información?

Descarga de manera gratuita el Cuaderno Educativo de Presupuesto en <http://www.condusef.gob.mx/index.php/cuadernos-educativos>, en el que también encontrarás cómo generar oportunidades de ahorro, qué son los gastos hormiga, cuáles son las mejores decisiones para tu bolsillo, entre otros aspectos.