



31/octubre/2014



Día Mundial del Ahorro

Como cada año, el **31 de octubre** se conmemora el **Día Mundial del Ahorro**, momento ideal para que comiences a ahorrar desde hoy y adoptes este hábito.

Esta fecha es ideal para que conozcas las ventajas que conlleva el ahorro, ya que guardar parte de tus ingresos te permite utilizarlo en un futuro y destinarlo para cualquier meta que tengas, además de que en caso de que se suscite un imprevisto, como una enfermedad, accidente o hasta el desempleo, puedas afrontarlo.

Comienza a ahorrar desde hoy y elabora tu plan:

- Establece la cantidad o porcentaje de tu ingreso que vas a ahorrar.
- Define el tiempo que tardarás en alcanzar tu meta
- En caso de que consideres que tus ingresos no te permiten ahorrar, analiza qué acciones llevar a cabo para reducir tus gastos y así puedas disponer de una cantidad, por pequeña que sea, para el ahorro.

Es importante que deposites tu dinero en bancos, cajas e instituciones conocidas y autorizadas; no dejes de lado lo siguiente:

Realiza un presupuesto: de esta manera conocerás con exactitud cuánto ganas, cuánto gastas y cuánto puedes ahorrar.

Distingue entre necesidades y deseos: conoce qué productos adquieres sólo por capricho y cuáles porque realmente los requieres, así evitarás compras innecesarias.

Establece metas para tu ahorro: es importante que tu dinero tenga un destino preestablecido, es un incentivo que te permite lograr tu ahorro.

Ordena tus comprobantes: asegúrate de revisar, ordenar y guardar los documentos que amparan todas tus cuentas de ahorro.

Guárdalo en una institución financiera regulada: antes de confiar el dinero que con esfuerzo te costó juntar, verifica que la entidad en la que ahorres tu dinero se encuentre debidamente regulada en: www.condusef.gob.mx o www.cnbv.gob.mx.

No olvides

El ahorro no es aquel dinero que te sobra, sino una parte de tus ingresos que debes destinar periódicamente a este rubro, de esta manera adoptas el hábito del ahorro.