

# CONDUGUÍA

# CONSUMO INTELIGENTE

¿QUÉ ES CONSUMO INTELIGENTE?

Significa pensar y comparar antes de comprar.

No importa cuánto ganes, lo importante es cómo te administres.

¿PARA QUÉ SIRVE EL CONSUMO INTELIGENTE?

Sirve para elegir los productos y servicios que te convienen, para no dejarte llevar por la publicidad y respetar tu presupuesto.

Hay tantos productos que a veces es difícil elegir: el consumo inteligente te permite ¡consumir a tu favor!

¿CÓMO PUEDES SABER SI ERES -O NO- UN CONSUMIDOR INTELIGENTE?

## LO ERES SI:

- Sabes cuánto dinero tienes y cuánto puedes gastar.
- Respetas tu presupuesto.
- Puedes ahorrar y asegurar tu futuro.
- Buscas alternativas, comparas y escoges la opción que te da más por el mismo precio.
- Tienes una vida más satisfactoria y tranquila.

## NO LO ERES SI:

- Nunca sabes en qué gastas tu dinero.
- Gastas sin planear y pides dinero prestado cuando no te alcanza.
- Te sobre endeudas.
- Tu futuro es incierto.
- Te dejas llevar por la publicidad.

Distingue necesidades y deseos.  
Analiza **COSTOS** y **BENEFICIOS**.

# CONDUGUÍA

# PRESUPUESTO

¿QUÉ ES UN PRESUPUESTO?

El presupuesto es un registro puntual de tus ingresos y de todos los gastos que realizas durante un determinado periodo de tiempo.



¿CÓMO SE ELABORA?

Utiliza el método de la cruz de seis (una tabla con seis apartados):

<b>INGRESOS FIJOS</b> Ejemplos: • sueldo • pensión • remesa • rentas, etc.	<b>GASTOS FIJOS</b> Ejemplos: • comida • vivienda • luz • agua • gas • educación • teléfono • transporte, etc.
<b>INGRESOS VARIABLES</b> Ejemplos: • comisiones por ventas • aguinaldo • bono, etc.	<b>GASTOS VARIABLES</b> Ejemplos: • pago de deudas • servicio médico • vestimenta • diversión • imprevistos • extras, etc.
<b>INGRESO TOTAL</b>	<b>GASTO TOTAL</b>
↓ \$ _____ cantidad	↓ \$ _____ cantidad
	<b>⇒ OJO</b>

**ASIGNA UNA CANTIDAD FIJA AL AHORRO**

**Cada vez que tengas la tentación de hacer un gasto impulsivo, que esté fuera de tu presupuesto, recuerda tu meta.**

¿QUÉ TE REFLEJA TU PRESUPUESTO?  
TU PRESUPUESTO TE DICE:

- en qué acostumbras gastar
- si gastas más de la cuenta
- cuánto dinero necesitas para cubrir tus necesidades
- si acostumbras gastar por impulso
- en qué conceptos puedes economizar para poder ahorrar, y
- cuál es tu capacidad real de pago y de ahorro: tómalo en cuenta ANTES de adquirir un compromiso económico.

Si gastas lo que ganas, estás "tablas".

Si gastas menos de lo que ganas, puedes ahorrar.

Si gastas más de lo que ganas, estás endeudado.

**Tu FUTURO depende de cómo manejas tu dinero ¡HOY!**

En Condusef nos interesa que vivas mejor: la información es tu ganancia.